

12月号 あそ〜とだより



クッキング

ロリポップチョコを作りました。
バームクーヘンをビニール袋の中に入れて、皆でニギニギ潰して、丸めて、溶かしたチョコレートにコーティングして出来上がり！色々な模様のロリポップチョコが出来ましたね♡



今月のレシピ (サラダちらし寿司)

- ・おし飯 800g → サケフレークで和える
- ・フロッコリー 1株
- ・ニンジン 1本
- ・トマト 1個
- ・むきエビ 12尾
- ・錦糸卵 卵2個分
- ・マヨネース 適量



※華やかな新年を迎えるような、彩り鮮やかなサラダ寿司はいかがでしょう？サケフレークのかわりに、五目寿司でも美味しく召し上がれます。

スタッフ紹介①

名前：水越

趣味・好きな事：ゆずライフ

スノボ、バレーボール

最近ハマってる事：子供とLOLのおもちゃで着せ替え
レモンサワーとジンジャーほろよい

一言：笑顔をもっと毎日に頑張ります。

これからも宜しくお願いします。



レクリエーション

富士リハの皆さんと一緒に、「だるまさんが転んだ〜手話バージョン〜」を行いました。スタッフも利用者さんも富士リハの皆さんも声なし手話で行いましたねw覚えてての手話を使いながら、あたふた盛り上がりましたねw



街頭キャンペーン

12月3日(火)に富士宮イオンで行われた「障害者週間」街頭キャンペーンに参加しました。色々な施設の利用者さんやスタッフが集まり、チラシなどを配布する活動を行いました。少しでも多くの方々に「障害者週間」について知っていただく為、スタッフはもちろん利用者さんも笑顔で頑張りました！とてもいい経験になりました。ありがとうございました。



スタッフ紹介②

名前：遠藤

趣味・好きな事：バレーボール!!と
言いたいところですが…腰が悪くなり

膝が悪くなり、年には勝てません(笑)30年間バレーボールをして来て、飯より好きな私でしたが、今では相方と公園で2メン(パス)などして楽しんでいます。

最近ハマってる事：最近、孫が生まれ、子供用品を見るのが楽しみになっています。昔と違って性能が良くコンパクトで驚くばかりです。

一言：あそ〜とでの勤務が4年になります。あっという間でした。佐藤所長を初め素晴らしいスタッフに支えて頂き、利用者さんの明るさに元気付けてもらい、ここまで来ました。まだまだ身体が動くまでお世話になろうと思っていますので、宜しくお願いします。



大売出し