

# でら〜とだより

5月



## 第14回でら〜とまつり

第14回でら〜とまつりが5月19日(土)に開催されました。心配していた雨も上がり、日中は暑すぎるくらいの気候でしたね。今年はやら〜との室内を広く使えたよう  
で利用者さんがリラックスして過ごす事ができた、というお声をたくさん頂きました。でら〜とまつりは地域の方が楽しむのももちろん大切ですが、どんな時でも一番楽しめるのは利用者さんであってほしいです。そういう意味でも今回の祭りは大成功だったと思っています。  
皆様協力していただきありがとうございました。  
来年のでら〜とまつりもお楽しみに!!



でら〜とまつり伝統の蜂ダンスと利用者によるダンス!  
とっても素敵なダンスでした。



でら〜とまつり実行委員



皆に見せるために今年も練習頑張りました。去年よりもうまく叩けていましたよ!

どの模擬店にも美味しそうなのがたくさんでした

大澤宏子さんより

でら〜とまつりの前日から、心配していたお天気にも恵まれて良かったですね。  
ステージでも、チアガールの皆さん等で盛り立てて下さりました。  
地域の皆さん、お手伝いいただき、誠にありがとうございます。



5月の豆知識

五月病ってどんな病気?



新年度で新しい目標等に向けて張りつめていた気持ち、GW等をきっかけに小休止に入ります。するとほっとして緩んだ糸がそのまま戻らなくなってしまう…これが五月病だそうです。五月病は環境の変化が原因の症状です。また、普段だらけている人よりも真面目な人こそ陥りやすいものなのです。周囲の理解と、自分自身がストレスを感じている事を理解する事が改善予防に一役買ってくれるようです。