



でら〜と便り



新聞あそび

フッキングが味親



アクアメント

日常

今年梅雨が長くムシムシと暑い日々が続きましたね。
フッキングではカキ氷をやって夏の始まりを感じてもらいました。でら〜と畑で育て、収穫したジャガイモを使ってフライドポテトを作って食べました。
これからもっと暑くなっていくので体調管理をして笑顔いっぱい毎日いきましょう!!!

今年度もNPO法人の方々の協力があってアクアメントが開催されました。大きなプールでのびのび体を動かす力もぬけてリラックスしていました。広いプールに入るというのは貴重な時間だと思えます。NPO法人の方々に感謝です。



陶芸

この陶芸教室がないと粘土に触れる機会はほとんどないですね。粘土はひんやり冷たく持っていると重いです。形を整えながらいろいろな感触を楽しめたと思います。

今回の仕上げはどんなでしょう??

次回の作品作りは8月20日(X)

キューブキャンドルです



黄色いレシートキャンペーン

ブックレビュー厚原店にて黄色いレシートキャンペーンの活動を行っています。今回も様々な方から協力いただき、たくさんの金額を集めることができました。うなぎ、マンゴー、Xロンを給食で出してもらいみなさんに食べていただきました。毎月11日が黄色いレシートキャンペーンの日になっているので参加していきたいと思えます。



看護師より

気温にあった服装を!
雨が降り気温が上がらない雲りでも蒸し暑いなど様々。体感温度は個人差があるので衣服の調整をしましょう!!

水分補給は
レモン水がオススメ☆
(レモン果汁、水、はちみつ)



バテた身体に交かく「ツボ」
場所は涌泉(ゆうせん)
足の裏の中心よりやや上です。
足指を曲げるとちょうど「くぼみ」のできるあたり。
丁寧に20~30回押すと良いです。

